



Mirko Galano

Data di nascita: 11/09/1994 | **Nazionalità:** Italiana | **Sesso:** Maschile |

(+39) 3381735373 | mirkogalano@gmail.com |

Corso Vittorio Emanuele 114, 80121, Napoli, Italia

● ESPERIENZA LAVORATIVA

2021 – ATTUALE – Napoli, Italia

PREPARATORE ATLETICO – SSC NAPOLI

2019 – 2021 – Napoli, Italia

PERSONAL TRAINER – LIGHT REGENERATING SPACE

2018 – 2020 – Napoli, Italia

PREPARATORE ATLETICO – NAPOLI FEMMINILE

2017 – 2019 – Napoli, Italia

PERSONAL TRAINER – EAGLE GYM

2017 – 2018 – Napoli, Italia

PERSONAL TRAINER – GRAND HOTEL PARKERS 5 STELLE L

2016 – 2017 – Napoli, Italia

PERSONAL TRAINER – NEMEA ENERGY VILLAGE

● ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Napoli, Italia

LAUREA TRIENNALE SCIENZE MOTORIE L-22 – Università degli Studi di Napoli Parthenope

Napoli, Italia

LAUREA MAGISTRALE IN SCIENZE E TECNICHE DELLE ATTIVITÀ MOTORIE PREVENTIVE E ADATTATE LM-67 – Università degli Studi di Napoli Parthenope

Coverciano, Italia

PREPARATORE ATLETICO PROFESSIONISTA – Federazione Italiana Giuoco Calcio

Roma, Italia

PERSONAL TRAINER CFT2 – Issa Europe

Roma , Italia

SPECIALISTA IN COMPOSIZIONE CORPOREA BCS3 – Issa Europe

Zurigo, Svizzera

DIPLOMATO FIFA IN FOOTBALL MEDICINE – FIFA

Roma , Italia

SPECIALISTA IN ALLENAMENTO FUNZIONALE FT2 – Issa Europe

Milano, Italia

SPECIALISTA IN POSTUROLOGIA CPT3 – Issa Europe

Napoli, Italia

TRX TRAINER – TRX ITALIA

Roma, Italia

SPECIALISTA IN ESERCIZIO CORRETTIVO – ATS Advanced Training System

Roma, Italia

SPECIALISTA IN GINNASTICA POSTURALE – ATS Advanced Training System

Riva del Garda, Italia

SPECIALISTA NEL KETTLEBELL TRAINING – StrongFirst Italy

Riva del Garda, Italia

SPECIALISTA NELL'ALLENAMENTO A CORPO LIBERO – StrongFirst Italy

Riva del Garda, Italia

SPECIALISTA NELL'ALLENAMENTO CON IL BILANCIERE – StrongFirst Italy

Praga, Cechia

SPECIALISTA IN STABILIZZAZIONE DINAMICA NEUROMUSCOLARE DNS – Scuola di Praga

Roma, Italia

SPECIALISTA IN ALLENAMENTO NEUROMUSCOLARE E PERFORMANCE – Accademia
Preparatori Fisici

Pescara, Italia

SPECIALISTA IN FORZA E CONDIZIONAMENTO PER SPORT DI SQUADRA – Training Lab Italia

Roma, Italia

SPECIALISTA IN PROGRAMMAZIONE DELL'ALLENAMENTO AEROBICO – Issa Europe

Milano, Italia

SPECIALISTA IN COMPOSIZIONE CORPOREA FEMMINILE – Issa Europe

Roma, Italia

SPECIALISTA IN TENSIONI MUSCOLARI – Issa Europe

Verona, Italia

SPECIALISTA NELL'ANALISI DELLA COMPOSIZIONE CORPOREA NEL FITNESS E NELLO SPORT –
Jatreia

Napoli, Italia

LINGUA INGLESE C2 – British Council

● **COMPETENZE LINGUISTICHE**

Lingua madre: **ITALIANO**

Altre lingue:

	COMPRESIONE		ESPRESSIONE ORALE		SCRITTURA
	Ascolto	Lettura	Produzione orale	Interazione orale	
INGLESE	C2	C2	C2	C2	C2

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".